



حوالي شخص واحد من كل أربعة أشخاص في كيبك هو مقدّم رعاية مقرب.

57% من مقدّمي الرعاية المقرّبين يعملون أيضًا في وظيفة.

50% من مقدّمي الرعاية المقرّبين يضطرون إلى التغيب عن العمل بمعدل يتراوح بين 8 و9 أيام في السنة.

35% من مقدّمي الرعاية المقرّبين لا يعتبرون أنفسهم كذلك. فماذا عنك؟

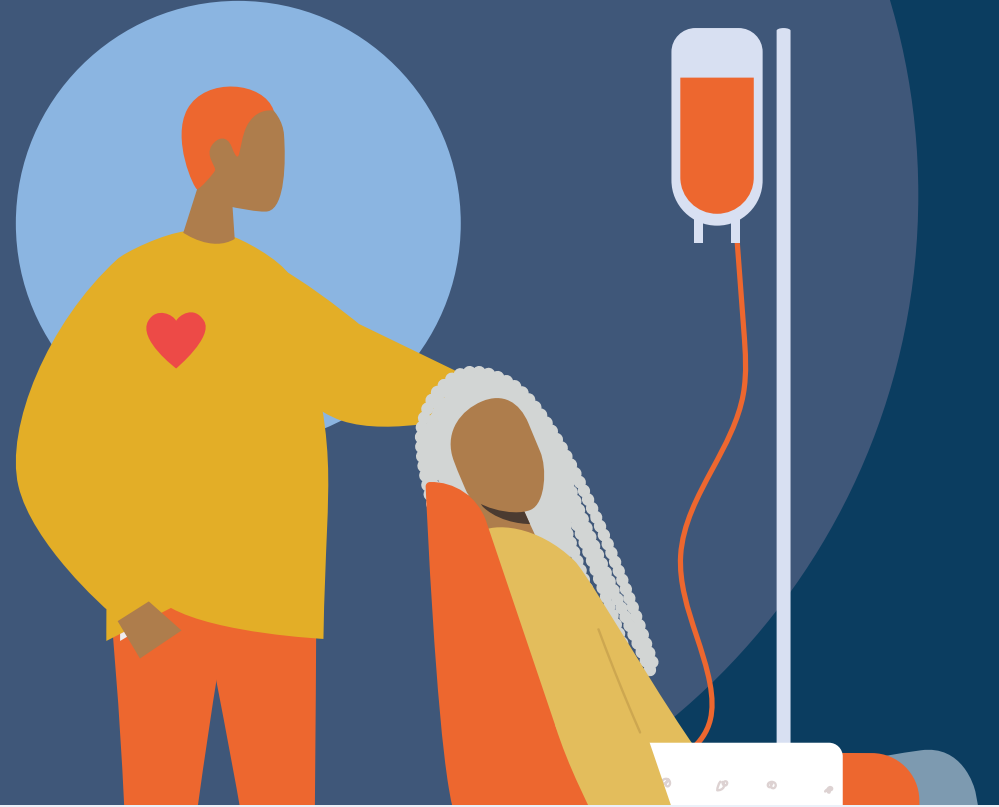
ابحث عن منظمة قريبة منك عبر الدليل التفاعلي:

www.procheaidance.quebec/organismes-soutien/

اتصل بـ **Info-aidant**، خدمة مهنية للاستماع وتقديم المعلومات والإحالات:

الهاتف: 1 855 852-7784

البريد الإلكتروني: info-aidant@lappui.org



للاطلاع على جميع الموارد المذكورة في هذا المنشور، استخدم رمز الاستجابة السريعة (QR code) أو قم بزيارة:
www.caregiverwork.ca/resources/



www.caregiverwork.ca



www.procheaidance.quebec

أنت مقدّم رعاية مقرّب إذا:

كنت تقدّم الدعم، خارج الإطار المهني، لشخص يعاني من إعاقة جسدية أو نفسية، مؤقتة كانت أو دائمة.

من خلال الرعاية الطبية والشخصية، النقل، المهام المنزلية، الدعم العاطفي أو تنسيق الخدمات.



يهدف تحسين جودة حياة الشخص المقرّب منك أو الحفاظ عليها، أو دعم تعافيه.



مع آثار محتملة على صحتك، وضعك المالي، وجميع مسؤولياتك.



اطلب الدعم من منظمة قريبة منك:



- ورشة تدريبية حول تقديم الرعاية للمقرّبين
- خدمة المرافقة في الإجراءات الإدارية
- خدمة الإستراحة المؤقتة
- دعم نفسي واجتماعي فردي أو جماعي
- دعم في أنشطة الحياة اليومية

* المعلومات الواردة في هذا المنشور سارية اعتبارًا من مارس 2025 وقد تتغير في أي وقت (على سبيل المثال: المبلغ الذي قد تكون مؤهلاً للحصول عليه).

أمثلة واقعية من الحياة العملية:

رانيا،

معلمة، ترافق شقيقها الأصغر المصاب بإعاقة إلى مواعيد الطبيب.



فينسان،

متمن تكاليف بناء، يقدم الرعاية لابنته البالغة من العمر 14 عامًا والتي تعاني من إعاقة ذهنية.



مونيك،

أمينة صندوق، تعتني بوالدها المصاب بمرض الزهايمر والمقيم في مركز رعاية طويلة الأمد (CHSLD).



يوجد دعم لمساعدتك على التوفيق بين عملك ودورك كمقدم رعاية مقرب

بإمكانك الحصول على:

إجازات ينص عليها القانون للسماح لك بالتغيب عن عملك والوفاء بمسؤولياتك كمقدم رعاية مقرب.



ترتيبات في مكان عملك تساعدك على التوفيق بين مسؤوليات العمل وتقديم الرعاية للمقربين.



مساعدة مالية، تُسمى إعانة، لتعويض نقص الدخل أثناء المرافقة المطولة لأحد المقربين.



دعم نفسي واجتماعي ومرافقة من قبل منظمات مجتمعية محلية.



احصل على مساعدات مالية:



- لرعاية شخص بالغ: 15 أسبوعًا من الإعانات
- لرعاية طفل: 35 أسبوعًا من الإعانات
- إعانات التعاطف لرعاية شخص في نهاية حياته: 26 أسبوعًا
- مساعدة مالية: تصل إلى 55% من الراتب، بحد أقصى 695 دولارًا في الأسبوع (تأمين العمل الكندي - Assurance-emploi Canada)
- المدة: يمكن أن تكون مستمرة أو متقطعة خلال فترة تصل إلى 52 أسبوعًا
- المشاركة: يمكن تقاسم الإعانات بين عدّة مقدمي رعاية مقربين مؤهلين

شروط الأهلية:

- ما لا يقل عن 600 ساعة عمل مؤمن عليها في الـ 52 أسبوعًا الأخيرة.
- إثبات أن دخلك الأسبوعي المعتاد قد انخفض بنسبة تزيد عن 40% لمدة أسبوع واحد على الأقل، بسبب إجازة لرعاية فرد من العائلة مريض بشدة أو مصاب، أو يحتاج إلى رعاية في نهاية الحياة.
- العاملون لحسابهم الخاص: يجب أن يكونوا قد أبرموا اتفاقية مع لجنة تأمين العمل الكندية (CAEC) سارية لمدة 12 شهرًا على الأقل قبل تقديم الطلب.

Canada

لمعرفة المزيد:

www.canada.ca/en/services/benefits/ei/caregiving



احصل على إجازات منصوص عليها في قوانين كيبك:



- يومان (2) إجازة مدفوعة الأجر
- ثمانية (8) أيام إجازة غير مدفوعة الأجر
- غياب عن العمل بدون أجر:
 - حتى ستة عشر (16) أسبوعاً لرعاية شخص بالغ مريض مرضاً خطيراً أو مصاباً بإصابة بالغة
 - حتى خمسة وثلاثين (35) أسبوعاً لرعاية طفل
 - حتى سبعة وعشرين (27) أسبوعاً لرعاية شخص بالغ في نهاية حياته
 - حتى مئة وأربعة (104) أسابيع في حال وفاة طفل قاصر
- خمسة (5) أيام إجازة (يومان منها مدفوعاً الأجر) في حال وفاة قريب مباشر
- غياب ليوم واحد (1) في حال وفاة قريب غير مباشر

اطلب الآن شهادة «مقدم رعاية مقرب» موقعة من قبل مهني مختص في الصحة.

Québec



لمعرفة المزيد:

www.cnesst.gouv.qc.ca/en/working-conditions/special-status/natural-caregivers

إذا كنت تعمل في مؤسسة تخضع للقوانين الفيدرالية أو في الخدمة العامة الفيدرالية، فإمكانك الحصول على إجازات ينص عليها قانون العمل الكندي.

لمزيد من المعلومات:

Canada

www.canada.ca/en/services/jobs/workplace/federal-labour-standards/vacations-holidays

احصل على ترتيبات في مكان عملك:



إن الاهتمام باحتياجاتك المتعلقة بالتوفيق بين العمل والحياة قد يعود بالنفع على جميع الموظفين ويصبح ميزة تنافسية لمؤسستك.

- استعلم عن سياسات ظروف العمل، وبرامج مساعدة الموظفين، وبرامج التوفيق بين العمل والأسرة.*
- افتح النقاش مع صاحب العمل بشأن وضعك لدراسة الترتيبات الممكنة معاً بهدف تلبية احتياجاتك الخاصة، مع الحفاظ على الإنتاجية وتعزيز جودة مناخ العمل في المؤسسة.**

* أمثلة على الترتيبات الممكنة: جداول عمل مرنة، العمل عن بعد، التخفيض الطوعي لساعات العمل، خيارات متنوعة للإجازات (مدفوعة أو غير مدفوعة الأجر، بنك إجازات الطوارئ)، الحصول على سلف مالية أو الاستفادة من صناديق المساعدة.

** يمكن لصاحب العمل الحصول على الدعم في هذه الخطوات عبر خدمات «ConciliVi» المتخصصة، وذلك بهدف تعزيز التوفيق بين العمل والحياة لجميع العاملين في مكان العمل:

www.conciliVi.com/fr/conciliation-proche-aidance-travail-accueil (French only)

 **CONCILIVI**
Expertise famille-travail

