

¡Una nueva realidad en el empleo!

En promedio, una de cada dos personas que cuidan a un ser querido se ausenta del trabajo entre 8 y 9 días al año.

Mónica

es profesora y acompaña a su hermano con discapacidad a sus citas médicas.

Vincent

es un estimador de construcción y cuida de su hija de 14 años con discapacidad intelectual.

María Laura

es cajera y cuida a su padre con enfermedad de Alzheimer, quien vive en una residencia para personas mayores.



INFO-AIDANT

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

LAPPUI.ORG

Para obtener más información

visita el sitio web de la Comisión de normas, equidad, salud y seguridad en el trabajo (CNESST) www.cnt.gouv.qc.ca

Descubre las prestaciones de seguro de empleo para cuidadores de seres queridos www.canada.ca/fr/services/prestations/ae/proches-aidants/admissibilite.html



Regroupement
d'organismes engagés
pour les personnes
proches aidantes

☎ 514 524-1959
📘 ProcheaideanceQuebec
🌐 www.procheaideance.quebec



¿Te ausentas del trabajo para cuidar a un ser querido?

Descubre
las medidas de conciliación
para personas
cuidadoras de seres
queridos.



¿Sabías que...



1 de cada 3 empleados
es cuidador cercano?



56% de las personas cuidadoras cercanas
están en el mercado laboral?

¿QUÉ ES UN CUIDADOR DE SERES QUERIDOS?

Cualquier persona que, de manera continua o ocasional, brinda un apoyo significativo a un miembro de su entorno que tiene una discapacidad temporal o permanente y con quien comparte un vínculo afectivo, ya sea familiar o no. El apoyo se brinda de manera no profesional en un entorno informal y sin importar la edad, la etapa de vida o la naturaleza de la discapacidad del miembro del entorno, ya sea física, psicológica, psicosocial u otra.

Medidas de la ley:

- 2 días de licencia remunerada
- 8 días de licencia no remunerada
- ausencia sin salario hasta **16** semanas
- ausencia sin salario hasta **27** semanas en caso de cuidados en el final de la vida
- 5 días de licencia, incluyendo 2 con salario en caso de fallecimiento de un padre cercano
- 1 día de ausencia para un padre lejano
- **derecho a rechazar** trabajar más de 2 horas extras (si se le notifica con menos de 5 días de anticipación)
- distribución de las horas en 4 semanas.

Haz que un profesional de la salud diligencie tu certificado de cuidador.



Prestaciones para cuidadores de seres queridos:

- de un adulto: **15 semanas**
- de un niño: **35 semanas**
- prestaciones de compasión para cuidados en el final de la vida: **26 semanas**
- ayuda financiera de hasta el **55%** del salario por un máximo de **\$650** por semana (seguro de empleo de Canadá)
- pueden tomarse continuamente o no durante **52 semanas**
- pueden ser compartidas por varias personas cuidadoras elegibles

PARA SER ELEGIBLE en caso de una enfermedad o lesión grave que requiera la presencia de un cuidador de seres queridos:

- haber trabajado al menos 600 horas en los 52 semanas anteriores a la solicitud
- tener un certificado médico (de un médico o enfermera practicante especializada)

Medidas de conciliación

Se pueden implementar medidas como el trabajo a distancia y la adaptación de horarios, etc.

Programa de ayuda

Infórmate sobre los servicios ofrecidos en el marco de los programas de ayuda para empleados de tu empresa.

Organizaciones comunitarias

ofrecen servicios de alivio, apoyo y acompañamiento para ayudarte en su día a día. Para obtener más información: www.procheaidance.quebec/organismes-soutien

La adopción de medidas de conciliación mejora la salud de los empleados, su compromiso y el ambiente laboral.

